

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.00 – 09.15 Rückenschule					
	09.15 – 10.15 Rückenschule			09.30 – 10.30 Stretching ABNovember	10.00 – 11.00 Zumba	10.00 – 11.00 Tabata Cycling Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
				11.00 – 11.45 Rehasport		Hbt Iron Basic 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ABNovember 18.00 – 18.45 Rehasport	18.00 – 19.00 Tabata Group	18.15 – 19.15 Pilates Basic	17.15 – 18.30 Hatha Yoga	17.50 – 18.50 Tabata		
19.00 – 20.30 Yoga	19.05 – 20.05 Hbt Iron Cross	19.30 – 20.30 Cycling	19.35 – 20.35 Hbt Iron Advance 2	19.00 – 20.00 Cycling		
20.35 – 21.35 Cycling						



Öffnungszeiten:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Samstag	Freitag Sonntag	08.00 – 22.00 Uhr 09.00 – 17.00 Uhr