


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09.15 – 10.15 Rückenschule			09.30 – 10.30 Stretching		
					10.00 – 11.00 Zumba	10.00 – 11.00 Cycling

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			17.30 – 18.45 Hatha Yoga	17.50 – 18.50 Tabata		
18.00 – 19.00 Jumping	18.00 – 19.00 Jumping	18.00 – 19.00 Jumping				
			19.00 – 20.00 Rumpf ist Triumph	19.00 – 20.00 Cycling		
19.15 – 20.45 Yoga	19.15 – 20.15 Hot Iron Cross	19.15 – 20.15 Cycling				

Öffnungszeiten:	Montag Samstag Feiertag	bis und	Freitag Sonntag	08 – 22 Uhr 09 – 17 Uhr 09 – 16 Uhr
-----------------	-------------------------------	------------	--------------------	---